

GÜNEBAKAN İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ



ÖĞRENCİ



VELİ



OKUL

SORUMLULUK
BİLİNCİ

SORUMLULUK BİLİNCİ



SORUMLULUK BİLİNCİ

Sorumluluk, bireyin sosyal yaşama uyum sağlaması, üzerine düşen görevleri yerine getirmesidir. Ayrıca, bireyin kendine ait bir olayın başkaları üzerindeki etkilerini üstlenmesi, başkalarının haklarına saygı göstermesi ve kendi davranışının sonuçlarını sahiplenmesi anlamına da gelmektedir.



Sorumluluk, doğuştan getirilen değil, sonradan öğrenilen davranışlardan oluşur. Sorumluluğu öğrenmek de tıpkı diğer becerileri öğrenmek gibidir. Kişi ne kadar çok denerse bu konuda o kadar çok başarılı olur.



SORUMLULUK BİLİNCİ

Sorumluluk kazandırmanın en uygun olduğu belli bir yaş dönemi yoktur. Sorumluluk erken çocukluk dönemlerinden başlayarak çocuğun yaşına, cinsiyetine ve gelişim düzeyine uygun görevler vermekle başlar. Çocuğunuzun yaşına uygun sorumluluklar listesi hazırlayın. Üstlenmek istediği sorumlulukları, bu listeden **seçmesine fırsat verin** ve onun doğru kararlar verebileceğine olan güveninizi hissettirin.



SORUMLULUK BİLİNCİ

Çocuğunuza kazandırmak istediğiniz sorumluluk alanı ne olursa olsun mümkün olan **en basit basamaktan başlayın.** Bir yetişkin bile dağınık bir odaya girdiğinde nereden başlayacağını bilemeyebilir. Eğer çocuğunuzun odasını toplamasını istiyorsanız öncelikle yapacağı işleri basamaklandırın. Birinci basamak oyuncakları kutularına yerleştirmek, ikinci basamak kirli ve temiz çamaşırları ayırmak, kirlileri kirli sepetine, temizleri ait oldukları yerlere yerleştirmek olabilir.



SORUMLULUK BİLİNCİ

- ✓ MUTLAKA YATAĞINI TOPLAMASINI SAĞLAYIN.
- ✓ SOFRANIN KURULMASINDA VE KALDIRILMASINDA YARDIMCI OLMASINI İSTEYİN.
- ✓ MARKETE GÖNDERİP EVİN İHTİYAÇLARINI KARŞILAMASINDA SORUMLULUK VERİN.
- ✓ İMKANINIZ VARSA EVCİL BİR HAYVAN YA DA HERHANGİ BİR BİTKİ YETİŞTİRMESİ İÇİN SORUMLULUK VERİN GEREKTİĞİNDE SORUMLULUKLARINI ARA ARA HATIRLATIN.



SORUMLULUK BİLİNCİ

BUNLAR NASIL BİR YARAR SAĞLAYACAK?

- Başladığı işi bitirmeyi öğrenecek.
- Bir şeyleri başarabildiğini gören 'Ben yapabilirim!' duygusunu kazanarak özgüveni gelişecek.
- Unutmayın ders çalışmak çocuklarınızın tek sorumluluğu değildir. Sadece ders çalışmasını desteklerseniz sosyal yönü gelişmemiş sınavlara aşırı anlam yükleyen sınav kaygısı yaşayan ve gerçek başarısını gösteremeyen bir çocuk yetiştirmiş olursunuz.



SORUMLULUK BİLİNCİ

ÇOCUĞUNUZ HANGİ YAŞTA NE SORUMLULUK ALMALI

Çocuğunuzdan hiçbir zaman sizin kadar sorumlu olmasını beklemeyin! Aşağıda yaş gruplarına göre örneklerle hangi sorumlulukları alacağı anlatılmış. Hiç bir zaman yaşından daha fazla sorumluluk yüklemeyin.

İki ve Üç Yaş Çocuklarının Alabilecekleri Sorumluluklar

- ✓ Oyuncakları toplamak ve onları yerlerine koymak,
- ✓ Kitap ve dergileri gerekli yerlere koymak,
- ✓ Peçete, tabak ve çatal kaşıkları sofraya koymak (ama istenen biçimde olmayabilir),
- ✓ Bir şeyler yedikten sonra kendi kirli tabaklarını kaldırmak,
- ✓ Kendisiyle ilgili bazı durumlarla ilgili seçme imkânının sunulması sonucunda karar verme yeteneğinin gelişmesi,
- ✓ Sofranın toplanmasına yardımcı olmak,
- ✓ Yardımla giyinmek ve soyunmak.



SORUMLULUK BİLİNCİ

Dört Yaş Çocuklarının Alabilecekleri Sorumluluklar

4

- ✓ Sofrayı kurmak,
- ✓ Oyun oynadıktan sonra oyuncaklarını veya kendine ait eşyaları yerlerine kaldırmak,
- ✓ Oyun oynarken nerede olacağını anne babasına söylemek,
- ✓ Toz alma gibi basit ev işlerinde yardımcı olmak,
- ✓ Bulaşık makinesinin doldurulmasına yardım etmek,
- ✓ Alışveriş dönüşü malzemelerin yerleştirilmesine yardımcı olmak,
- ✓ Alışveriş sırasında malzemelerin raflardan alınmasına yardımcı olmak,
- ✓ Basit bazı yiyeceklerin hazırlanmasına yardım etmek.



SORUMLULUK BİLİNCİ

Beş Yaş Çocuklarının Alabilecekleri Sorumluluklar

- ✓ Sofrayı, her şeyi yerli yerine koyarak hazırlamak,
- ✓ Yatakları düzeltmek ve odasını temizlemek,
- ✓ Basit bir kahvaltıyı hazırlamak,
- ✓ Yedikten sonra kirlilerini kendi başına kaldırmak,
- ✓ Giyeceklerini önerileri dikkate alarak seçmek ve kendi başına giyinmek,
- ✓ Kirli giyeceklerini sepete atmak,
- ✓ Telefona gerektiği şekilde cevap vermek,
- ✓ Ayakkabılarını bağlamayı öğrenmek,
- ✓ Kendi kendine hazırlanmak (saçını tarama).

5



SORUMLULUK BİLİNCİ

Altı Yaş Çocuklarının Alabilecekleri Sorumluluklar

- ✓ Havaya, özel olay ve günlere göre giyeceklerini seçmek,
- ✓ Çiçekleri sulamak,
- ✓ Basit yiyecekleri (tost, yumurta, sosis vb.) bir büyüğün desteği ile pişirmek,



Yedi Yaş Çocuklarının Alabilecekleri Sorumluluklar

- ✓ Balkon, kapının önünü süpürmek veya yıkamak,
- ✓ Evdeki hayvanları beslemek, temizlik ve bakımlarını sağlamak,
- ✓ Alışveriş malzemelerini arabadan eve taşımak, yerlerine yerleştirmek,
- ✓ Sabahları çalar saatle kendi başına kalkmak,
- ✓ Harçlıklarını bağımsızca idare etmek,
- ✓ Kendi giysi alışverişinde anne babalara yardımcı olmak,
- ✓ Derslerini yardımla yapmak.



SORUMLULUK BİLİNCİ

Sekiz ve Dokuz Yaş Çocuklarının Alabilecekleri Sorumluluklar

- ✓ Peçeteleri katlayıp masayı tam olarak hazırlamak,
- ✓ Yardım almadan banyo yapabilmek,
- ✓ Çekmece ve dolaplarını temiz ve düzenli tutmak,
- ✓ Kimse söylemeden okul giysilerini değiştirmek,
- ✓ Kimse söylemeden derslerini düzenli olarak yapmak,
- ✓ Basit bazı tarifleri yemek tariflerini okuyup, yemek yapımında yardımcı olmak,
- ✓ Kardeşleri varsa onlarla ilgilenmek (yemek yemesine, giyinmesine yardım etmek vb.),





TEŞEKKÜRLER

Gülhanım NAMAZ
Rehber Öğretmen / Psikolojik Danışman

