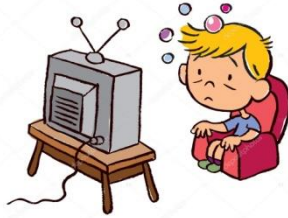


## YARIYIL TATİLİ YAKLAŞIYOR !!

Yaklaşan tatil öncesinde ve tatilde neler yapılmalı? Bu konuda yardımcı olabilmek amacıyla bu yazıyı hazırladık.

Öncelikle çocuklarla doğru ve olumlu iletişim kurmak çok önemli. Okulların tatil olma tarihi yaklaşırken çocuklar tatil ve eğlence planları yapmaya başlar. Dinlenme için yeterli uzunlukta olan bu tatil süresi, doğru kullanıldığında, düzgün planlandığında çocuğa bir çok fayda sağlayabilir. Doğal olarak bu planlama sadece çocuğun yapabileceği bir şey değildir. Bu konuda ebeveynlere bir takım görevler düşmektedir.

Her şeyden önce her ne kadar çok sevdiğimiz ve değer verdiğimiz söylesek de çocuğumuza verdiğimiz değeri ona gösterme konusunda yetersiz kalabiliyoruz.



Tatil süresi bu süreci çocuğumuza yaşatmak için çok güzel bir zamandır. Televizyon veya bilgisayar başında geçirilen boş zaman dinlenmekten çok yorgunluk yaratır. Okullar açılana kadar öğrenciler vaktini televizyon seyrederek, geceleri geç saatlerde yatarak ya da odasına kapanıp bilgisayar başında saatlerini harcayarak değerlendirme eğilimindedir. Bu düzene alışık olmayan fizyolojik yapı önceleri zorlanır, daha sonrasında da yavaş yavaş tembellik ortaya çıkar. Tatil boyunca tembelliğe alışan bünye okul açıldığında eski düzenine dönebilmek için zorlanacağı gibi uzun bir süre kendini toparlayamaz. Bunun sonucunda ikinci

döneme iyi bir başlangıç yapmak amacıyla verilen tatil tam tersi bir durumla sonuçlanır.



Tatilde ilk dönemin yorgunluğunu atmak, bedeni dinlendirmek ve zihni bir nebze olsun rahatlatmak önem taşımaktadır. Bu nedenle tatil programına; sevilen ve zararsız televizyon programlarının belirli süreler içinde izlenmesi, arkadaşlarla bir araya gelip ortak aktiviteler yapılması, yakınların ziyaret edilmesi, hobilere daha çok zaman ayrılması gibi zevk alınacak bir takım aktiviteleri de eklemek; ancak tüm bunları yaparken ölçülü davranmak gerekmektedir.



## Karne Notları Beklediğiniz Gibi Değil mi?

*!Karne notları çocuğunuzun zeka seviyesini göstermez.!*



- ✓ Notları değerlendirirken hangi derslerden düşük puan almışsa bunun nedenini anlamaya çalışın.
- ✓ Onu eleştirip, emirler vermeyin. Çocuğunuzun arkadaşlarıyla, kardeşleriyle komşularınızla kıyaslamayın. O herkesten farklı kendine benzeyen bir bireydir unutmayın.
- ✓ Çocuğunuzun kesinlikle aşağılamayın, özellikle arkadaşlarının yanından bunu hiç yapmayın çünkü çocuk incinir. Onun kendine olan güven duygusunu zedelemiş olursunuz.
- ✓ Çocuğunuza devamlı cezalandırma, bağırma gibi davranışlarla yaklaşmayın.
- ✓ Çocuğun kendi karnesiyle ilgili anlattıklarını dinleyin. Onun düşüncelerine önem verin.
- ✓ Her ana-babanın çocuklarıyla ilgili bazı beklentileri vardır. Bunları onunla konuşun.
- ✓ Çocuğunuzun karnesi zayıf olabilir. Ona açık kapı bırakalım. Kendini affettirebilmesi için bir yol gösterin.
- ✓ Çocuğunuzun zayıfı var diye ona tatili zehir etmeyin, dinlenmesine fırsat verin. Ancak

- eksiklerini gidermek için onunla beraber uygun bir plan yapın ve bunu uygulayın.
- ✓ Çocuğunuzun ders başarısızlığının giderilmesi için beraber çözüm yolları arayın.
  - ✓ Çocuğunuza karnesinin iyi de olsa kötü de olsa sizin onu seveceğinizi ve onun arkasında olduğunuzu ona hissettirin.

## Yarıyıl Tatilini Çocuğunuzla Kaliteli Bir Şekilde Geçirebilmeniz İçin Öneriler

1. Sessiz sinema oynayın.



2. Kahvaltı hazırlarken size yardım etmesine izin verin.

3. Sinema günü düzenleyin. Mısır patlatmayı ihmal etmeyin.



4. Birlikte kitap okuyun.

5. İsim şehir oyunu veya kağıt katlama oyunları oynayın.

6. Evde oyun hamuru yapın. ( 1 su bardağı su, 1 su bardağı un,  $\frac{1}{4}$  su bardağı tuz, 2 çay bardağı elma sirkesi, gıda boyası)

7. Şehrinizde bulunan sergi, müze ya da tarihi mekanlara gezi düzenleyin

8. Yürüyüş yapın, çeşitli taşlar toplayın ve topladığınız taşları boyayın.



Gülhanım NAMAZ  
Rehber Öğretmen

REHBERLİK  
SERVİSİ



YARIYIL  
TATİLİ  
BAŞLIYOR

2018-2019